



Oxygène

## Un paradis sous terre

**S**i vous êtes curieux de découvrir le monde souterrain, sa géologie, ses cours d'eau et ses courants d'air, si vous rêvez de vous balader de grottes en boyaux pour photographier stalactites et autres concrétions spectaculaires ; si vous souhaitez enchaîner rappels et remontées sur cordes pour explorer les entrailles de la terre... laissez-vous tenter par une sortie spéléo ! Voilà une discipline accessible à tous, quel que soit votre âge et quelle que soit votre motivation, sportive, scientifique ou contemplative. La Chartreuse et le Vercors comptent près de 8 000 trous, dont certains sont aisément accessibles au public. Les grottes alpines de ces deux massifs sont assez caractéristiques : tandis que celles du Vercors sont plutôt verticales, larges et propres, celle de la Chartreuse sont plutôt vorticales, étroites et sales. Toutefois, il ne faut pas s'arrêter à cette vision schématique de la spéléo. « Les gens ont souvent une image erronée de la spéléo, remarque Cyrille MATHON, responsable de Spéléo Campus. On raconte par exemple qu'il ne faut pas être claustrophobe. Or il existe sous terre des volumes incroyables. Il est rare que l'on se sente à l'étroit et

encore plus que l'on reste coincé ! » Créée en 2012, l'école de spéléo de l'Isère (Spéléo Campus) a notamment pour but de valoriser et de démocratiser cette pratique méconnue du grand public. Elle propose à une quinzaine d'élèves, âgés d'au moins 16 ans, de se former aux différentes techniques afin de devenir autonome sous terre. Le cursus est assuré par des spécialistes de la pédagogie souterraine. De septembre à juin, dix-sept sorties sont planifiées. Chacune comporte un objectif précis : progression sur cordes, lecture topographique, gestion de l'équipement... Il s'agit de montrer un large panel de ce que peut être l'activité, afin que les pratiquants soient rompus à tout ce qui peut se trouver sous terre. « Nous souhaitons également créer une dynamique de groupe, relève Cyrille MATHON. La spéléo est avant tout un sport d'entraide et de solidarité. Sous terre, nous sommes constamment en train de nous soutenir les uns les autres. Il est donc important que nous transmettions cet état d'esprit. »

Les sorties d'initiation ne nécessitent ni compétence technique et ni qualité physique particulières. Il s'agit simplement de balades sous terre,

permettant au public de découvrir la discipline et de s'émerveiller. « Les cuves de Sassenage sont, par exemple, idéales pour une première incursion souterraine, remarque Cyrille MATHON. Une fois passée la partie touristique, on entre vraiment dans un contexte spéléo. Il n'est pas nécessaire de progresser sur cordes. On peut simplement se balader, grimper ou ramper un peu si on le souhaite. » Ensuite, l'objectif est d'explorer des cavités plus difficiles, profondes et verticales, demandant davantage d'endurance et de technique. L'apprentissage se fait progressivement, au fil de sorties qui se complexifient. À terme, il est alors possible de s'aventurer dans des trous mythiques, comme le Gouffre Berger dans le Vercors ou la Dent de Crolles en Chartreuse. Quoi qu'il en soit, sous terre, on ne peut que s'émerveiller devant le travail de la nature, l'évolution des grottes et des rivières, les formes particulières ciselées au fil du temps... ■

### Pratique

> L'inscription à Spéléo Campus pour l'année 2012-2013 est encore possible. 06 15 11 25 00 [www.speleo-campus.com](http://www.speleo-campus.com)